

# FEDERATION FRANCAISE DE TIR

LIGUE DE PICARDIE

## COMITE DEPARTEMENTAL DES SOCIETES DE TIR DE L'OISE



### FICHE PRESENTATION ACTION DE FORMATION

Saison 2009-2010

## INITIATION TIREURS 10 M ADULTES CARABINE ET PISTOLET

### ORGANISATEUR

Le comité départemental des sociétés de tir de l'Oise décide de mettre en place un projet d'initiation des tireurs adultes débutants dans les disciplines carabine 10 m et pistolet précision 10 m.

### IMPORTANTANCE DE LA FORMATION

Les membres du comité départemental ont constaté une baisse du niveau technique des tireurs parmi la population des nouveaux licenciés peu encadrés dans les clubs.

### PUBLIC FINAL VISE

Les tireurs concernés font partis de la catégorie adulte, c'est-à-dire de cadet fille et garçon à dame 3 et séniors 3.

Les disciplines sportives concernées sont la carabine 10 mètres et le pistolet précision 10 mètres.

Les formateurs diplômés des clubs de l'Oise (animateurs, initiateurs ou entraîneurs de clubs) sont invités à assister GRATUITEMENT à tout ou partie de ces stages.

### PROGRAMME

Cette formation est programmée sur quatre journées :

1. le dimanche 18 octobre 2009 à CREIL de 08 h 30 à 17 h 00 :
  - savoir construire et utiliser une séquence de tir pour son travail technique ;
  - construire une position efficace et adapter son matériel à celle-ci ;
  - synthèse du travail de la journée.
2. le dimanche 8 novembre 2009 à CREIL de 08 h 30 à 17 h 00 :
  - bilan des acquis de la 1<sup>ère</sup> journée ;
  - pourquoi et comment orienter sa position par rapport à sa cible ;
  - travail du lâcher ;
  - travail de la visée ;
  - synthèse du travail de la journée.
3. le dimanche 6 décembre 2009 à CREIL de 08 h 30 à 17 h 00 :
  - bilan des acquis de la 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> journée ;
  - coordination visée lâcher tenue ;
  - comment aborder une compétition ;
  - synthèse du travail de la journée en recherche d'une performance.
4. le dimanche 17 janvier 2010 de 08 h 30 à 17 h 30 :
  - bilan des acquis des 3 premières journées et les manques ressentis lors du championnat départemental ;
  - retour techniques sur les manques observés ;
  - renforcer la coordination visée lâcher tenue ;
  - synthèse en recherche de performance.

### APPRENANTS CONCERNES

Il s'agit des tireurs adultes du département de l'Oise (catégories cadets fille / garçon à dame 3 / Seniors 3) NOUVELLEMENT LICENCIÉS ou ayant participé au championnat départemental dans les disciplines carabine 10 mètres et pistolet précision 10 mètres et non qualifiés au championnat régional de la saison 2008/2009.

### FORMATEURS

Le comité départemental mandatera pour encadrer ces stages un formateur par discipline carabine et pistolet.

### Divers

Une participation de 40,00 euros par apprenant est demandée. Tout stage commencé étant considéré comme dû. Le repas de midi sera pris en commun et est à la charge du comité départemental.

FEDERATION FRANCAISE DE TIR  
LIGUE DE PICARDIE

COMITE DEPARTEMENTAL  
DES SOCIETES DE TIR DE L'OISE



**Stage Carabine – Pistolet 10 mètres  
Session 2009/2010**

**NOM :** ..... **PRENOM :** .....

**Désire suivre les 4 jours de stage en qualité d'apprenant : Carabine / Pistolet (1)**

**Désire suivre en qualité d'auditeur (moniteur breveté Animateur ou Initiateur) :**

– le 1er jour de stage : **Oui / Non (1)** - le 2ème jour de stage : **Oui / Non (1)**

– le 3ème jour de stage : **Oui / Non (1)** - le 4ème jour de stage : **Oui / Non (1)**

(1) Rayer la ou les mentions inutiles

Adresse : .....

.....

Code postal : ..... Ville : .....

Tél. Domicile : ..... Portable : .....

Tél. Bureau : ..... Fax : .....

**Indiquez une adresse Email ou Fax pour tout contact éventuel**

Email personnel : .....@.....

Email club : .....@.....

Catégorie d'âge : S1, S2, S3, D1, D2, JF, JG, CF, CG

Nom du Club : .....

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 1<sup>er</sup> octobre 2009**

**Pièces à fournir par les apprenants**

- La présente demande d'inscription.
- Un chèque de 40,00 euros à l'ordre du C.D.S.T.O.

**Pièce à fournir par les formateurs**

- La présente demande d'inscription.

*DATE ET SIGNATURE DE L'APPRENANT OU DU FORMATEUR*

Le présent document est à transmettre à :

**Monsieur Jean Neel 1, impasse Georges Lelong 60290 RANTIGNY**