



FICHE PRESENTATION ACTION DE FORMATION

MODULES FORMATION CONTINUE

PREPARATION AU CERTIFICAT DE SPECIALITE PISTOLET – GESTE ATTAQUE – STANDART – VITESSE

ORGANISATEUR

La direction technique nationale de la Fédération française de tir permet à la Ligue de tir de Picardie de mettre en place des formations permettant de délivrer des certificats de spécialités dans le cadre de la formation continue pour les formateurs brevetés et actifs dans les groupements sportifs de la Ligue.

IMPORTANCE DE LA FORMATION

La préparation du Certificat de Spécialité « Pistolet – Geste attaque – Standard – Vitesse » permettra aux Initiateurs de Clubs titulaires de ce certificat de préparer au sein de leur groupement sportif ou du Département des tireurs Jeunes et Adultes à ces disciplines spécifiques.

PUBLIC FINAL VISE

Les débutants reçus dans les groupements sportifs de la Ligue qu'ils soient en Ecole de Tir (minimes) ou Adultes. Les tireurs confirmés trouveront auprès des titulaires de ce certificat des conseils et des exercices à même de les faire progresser techniquement.

CONTENU DE LA FORMATION

La formation sera répartie en quatre modules d'une demi-journée – exercices pratiques liés au geste d'attaque de la cible – exercices pratiques liés aux gestes de la répétition des lâchers et des visées (standard) – exercices pratiques liés au transport horizontal de l'arme (vitesse) – élaboration d'une planification du travail technique sur une saison sportive (hiver + été).

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

A l'issue de cette formation les apprenants seront capables de :

- mettre en place une progression pédagogique d'apprentissage du geste d'attaque au pistolet à 10 et 25 mètres ;
- mettre en place une progression pédagogique d'apprentissage de l'enchaînement de 5 tirs sur la même cible à 10 ou 25 mètres ;
- mettre en place une progression pédagogique d'apprentissage du geste de transport horizontal sur les 4 cibles suivantes après le tir du premier coup (2 à 5) du tir de vitesse 10 et 25 mètres.

PROGRAMME

Cette formation est programmée au stand de tir de Creil les 31 octobre et 1^{er} novembre 2009 de 08h30 à 18h30.

APPRENANTS CONCERNES

Les formateurs brevetés Initiateurs de clubs et tireurs au pistolet de niveau Régional sont concernés par ces modules de formation. Les inscriptions des Animateurs de clubs seront étudiées au regard de leurs performances sportives dans les disciplines Pistolet 25 mètres, Standard et Vitesse 10 et 25 mètres.

Les entraîneurs fédéraux et d'état y sont conviés afin d'apporter leur expertise.

FORMATEURS

Les formateurs seront membres de l'équipe technique régionale de la Ligue de tir de Picardie.

Divers

L'éventuel hébergement du candidat sera pris en charge par la Commission de formation de la Ligue de tir de Picardie tout comme la restauration du midi qui sera prise en commun.



Ligue de tir de Picardie
Formation continue
Session 2009/2010

NOM : **PRENOM :**

**Désire suivre la formation : CERTIFICAT DE SPECIALITE – PISTOLET –
GESTE ATTAQUE – STANDART - VITESSE**

**Date et lieu : A.S.T. CREIL les 31 octobre et 1^{er} novembre 2009 de 08h30 à
18h30**

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél. Domicile : Portable :

Tél. Bureau : Fax :

Indiquez une adresse Email ou Fax pour l'envoi de documents de formation

Email personnel : @.....

Email club : @.....

Catégorie d'âge : S1, S2, S3, D1, D2, JF, JG (entourer la catégorie d'âge officielle)

N° de licence : |...| |...|...|...|...|...|...|...| N° de club : |...|...|...|...|...|...|...|

Nom du Club : Tel du Club de Tir :

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 13 octobre 2009

Pièces à fournir par tous les apprenants

- La présente demande d'inscription.
- Un chèque de **20 €** à l'ordre de la Ligue de tir de Picardie.
- Si l'apprenant demande un hébergement, merci de cocher la case.

L'apprenant doit présenter le livret de formation délivrée à l'issue de sa formation d'Animateur et d'Initiateur.

DATE ET SIGNATURE DE L'APPRENANT