



FICHE PRESENTATION ACTION DE FORMATION

MODULES FORMATION CONTINUE

PREPARER UNE SEANCE D'ENTRAINEMENT

ORGANISATEUR

La direction technique nationale de la Fédération française de tir demande à la Ligue de tir de Picardie de mettre en place des formations continues pour les formateurs brevetés et actifs dans les groupements sportifs de la Ligue.

IMPORTANCE DE LA FORMATION

Ce module de formation continue permet aux formateurs brevetés animateurs et surtout initiateurs de renforcer leurs connaissances techniques et pédagogiques autour de la préparation d'une séance d'entraînement par la création d'exercices variés et attractifs.

PUBLIC FINAL VISE

Tous les publics cotoyés par le formateur brevetés sont concernés, aussi bien le tireur débutant que confirmé cherchant une performance dans sa discipline.

CONTENU DE LA FORMATION

Ces modules traiteront, dans un premier temps, de la position de la séance dans le cycle d'entraînement programmé, des manques observés lors des séances précédentes et du choix du formateur pour le thème principal de la séance.

Puis seront évoqués les possibilités pédagogiques de créations d'exercices liés au thème choisi tout en étant progressif dans la difficulté et attractif pour le public en face du formateur.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

A l'issue de cette formation les apprenants seront capables de :

- de décider en fonction de la planification préliminaire établie et des manques observés chez le groupe de sportifs du thème principal de la séance à bâtir ;
- de créer des exercices techniques progressifs dans la difficulté, attractifs et adaptés au thème choisi.

PROGRAMME

Ces modules de formations sont programmés

- pour le département de l'Aisne au Stand de tir 10 mètres de Saint Quentin le 8 octobre 2009 de 19h00 à 22h00.
- pour le département de l'Oise au stand de l'A.S.T. CREIL le 15 octobre 2009 de 19h00 à 22h00.
- pour le département de la Somme au stand d'Albert Sport le 22 octobre 2009 de 19h00 à 22h00.

APPRENANTS CONCERNES

Les formateurs brevetés Animateurs et Initiateurs de clubs sont concernés par ces modules de formation.
Les entraîneurs fédéraux et d'état y sont conviés afin d'apporter leur expertise.

FORMATEURS

Les formateurs seront membres de l'équipe technique régionale de la Ligue de tir de Picardie.

Divers

Un pot de l'amitié conclura chaque module à la charge de la Commission de formation de la Ligue de tir de Picardie.



Ligue de tir de Picardie

Formation continue

Session 2009/2010

NOM : PRENOM :

Désire suivre la formation : **CREER UNE SEANCE D'ENTRAÎNEMENT**

Date et lieu : **SAINT QUENTIN le 8 octobre 2009** de 19h00 à 22h00 (1)
ALBERT SPORT le 15 octobre 2009 de 19h00 à 22h00 (1)
A.S.T. CREIL le 22 octobre 2009 de 19h00 à 22h00 (1)

(1) Rayer les mentions inutiles – SVP

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél. Domicile : Portable :

Tél. Bureau : Fax :

Indiquez une adresse Email ou Fax pour l'envoi de documents de formation

Email personnel : @.....

Email club : @.....

Catégorie d'âge : S1, S2, S3, D1, D2, JF, JG (entourer la catégorie d'âge officielle)

N° de licence : |...| |...|...|...|...|...|...|...|...| N° de club : |...|...|...|...|...|...|...|

Nom du Club : Tel du Club de Tir :

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 6 octobre 2009

Pièces à fournir par tous les candidats

- La présente demande d'inscription.
- Un chèque de 10 € à l'ordre de la Ligue de tir de Picardie

DATE ET SIGNATURE DE L'APPRENANT