

**PROGRAMME  
CERTIFICAT DE QUALIFICATION HANDISPORT  
MODULE A**

### **OBJECTIFS**

Acquérir les connaissances relatives :

- ❖ Au milieu environnant des personnes ayant un handicap moteur, visuel ou auditif :
  - Définition
  - Notion d'intégration
  - Notion d'adaptation dans le domaine sportif
- ❖ Au mouvement handisport :
  - Le fonctionnement
  - Le public
- ❖ Aux définitions de différentes pathologies rencontrées à la Fédération Française Handisport et à leurs conséquences sur le plan sportif.

### **CONTENU**

- ❖ Définition du handicap et ses conséquences
- ❖ Aspects psychologiques de la personne handicapée
- ❖ Les bienfaits de la pratique physique ou sportive et le rôle de l'éducateur
- ❖ L'itinéraire du pratiquant
- ❖ Le cadre législatif
- ❖ Quelques images
- ❖ Aspects médicaux :
  - Rappel sur la physiologie du rachis et du système nerveux
  - Définition et description des pathologies
  - Complications et contre-indications
  - Aptitude au sport
  - Précautions à prendre et transfert de charges

### **METHODES PEDAGOGIQUES**

- ❖ Exposé théorique, débats, témoignages, rencontres avec des personnes handicapées, mises en situation.

### **PUBLIC CONCERNE**

- ❖ Personnes possédant un des diplômes d'encadrement suivants et étant intéressés par l'enseignement, l'encadrement et l'animation des APS à des personnes atteintes d'un handicap moteur, visuel ou auditif:
  - Brevet d'Etat (1<sup>er</sup>, 2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup> degré) ou Brevet professionnel
  - Diplôme fédéral
  - Licence, maîtrise STAPS

### **PREROGATIVES**

- ❖ Le Module A, en lui-même, n'ouvre à aucune prérogative supplémentaire. Il permet simplement l'accès au Module B.
- ❖ C'est la validation du Module A et du Module B qui permet la délivrance du certificat.

### **DUREE ET DATES**

- ❖ Date : 26, 27 et 28 Novembre 2010
- ❖ Durée global : 22 heures
- ❖ Lieu de stage : fac des sports - Allée Paschal Grousset - 80 000 Amiens